



3. ročník TFA Salasšská rozhledna

Seznam překážek

Roztažení 2 proudů B 30m, ženy 1 proud B 30m => Překonání
bariéry 3x pokus (pak lze použít žebřík) => Smotání 2x
hadice B a umístění do boxu, ženy smotání 1x hadice B
=> Hammer box úderu muži 30x nahoru a 30x dolů,
ženy 15x nahoru a 15x dolů => Převalení traktorové
pneu 3x tam a 3x zpět, ženy menší pneu =>
Transport barelů 2x20L 10m tam 10m zpět,
ženy 2x10L => Transport figuríny 15m tam
15m zpět => ženy pouze 15m tam => Výchůh
50m k rozhledně a následné zdolání 112
schodů rozhledny + na prvním podlaží
vytažení záteže na laně - Muži
hadici B, ženy hadici C

Datum konání 27.7.2019 10:00

Kategorie

- > ženy
- > muži
- > muži 35+
- > master

